

ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～



健康マージャン
～脳の活性化、仲間づくりの場として～

ゲームしてます!!

～みぞくちテラス4階コミュニティールームで毎週水曜日に開催中～

健康マージャン	1
令和7年度事業報告	2～4
こどもパル、実りの会	5
デイサービス	6
健康増進事業	7
寄付者御芳名、ふくしの集い、愛の輪推進会議	8

■本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内) TEL 0859-68-4635 FAX 0859-68-4634
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL 0859-21-0608
 [フィットネス&スタジオ パル] 直通 TEL 0859-68-4811
 小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX 0859-39-8211

■岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所

伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内) TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200

■溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所

伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内) TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660

■みぞくちテラス

伯耆町溝口647 (役場分庁舎4・5階) TEL 0859-62-7110



生活相談はこちらへ

令和7年度 伯耆町社会福祉協議会 事業報告

令和7年度の事業について決算を行い、実績をまとめましたのでその概要を報告します。
本年度は、新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症対策を適切に実施しながら、年度当初から計画どおり事業を行うことができました。実施しました事業について、概要と成果及び課題を参加数などとともに記載してまいります。

最初に、各集落にご協力いただいています、当会の会費、赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金と寄付金の状況です。地域福祉事業を実施していく上で貴重な財源となっています。皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

社協会員、会費

項 目	会員数（件）	会 費 額
一 般	2,328	2,328,000円
特 別	28	245,000円
賛 助	5	18,000円
合 計		2,591,000円

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

項 目	戸別募金額	その他募金	合 計
共 同 募 金	1,285,740円	134,030円	1,419,770円
歳末たすけあい	490,182円	115,314円	605,496円
合 計	1,775,922円	249,344円	2,025,266円
その他は、法人、街頭、職域、イベント、学校募金など			

寄付金

香典返し	見舞返し	一般寄付	合 計
69件	0件	4件	73件
1,690,000円	0円	301,231円	1,991,231円



1. 地域福祉事業

「住み慣れた地域で、支え合い安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現を掲げて、支え合い・見守り体制づくりを進めてきました。事業の実施にあたりましては、ボランティアの方、地域の方に協力をいただきました。

○愛の輪運動事業

各集落に福祉委員を設置していただいています。地区の高齢化により高齢者のみの世帯や高齢者独居の世帯が増加していく中で、今後ますます福祉委員の必要性は高まっていくものと考えています。未設置の集落への働きかけが課題となっています。

- ・福祉委員設置：84集落、133名
- ・愛の輪運動推進会議・福祉委員研修会開催：6会場 81人
- ・サロン事業：45集落 延べ2,221人

○ボランティア推進事業

様々な福祉活動は、ボランティアの参加があることで充実したものになっていきます。引き続き、ボランティアの充実を目指して、研修会などを開催していきます。

- ・ふくしの集い：9月27日(土) 鬼の館 120人
- ・手話教室：19回 101人
- ・ボランティア研修会：全5回 延べ52人
- ・広報誌の発行：1回

＜ボランティアセンター＞

- ・はつらつ教室スタッフボランティア：179回 延べ305人
- ・ゆるっとボランティア：40回 延べ110人
- ・ボランティア派遣(はつらつ以外)：25回 延べ38人



○福祉教育推進事業

教育委員会と協力して事業を実施しています。「ゆめネット」による事業参加者もあり、また、本年度は、学校活動の中で福祉活動について学んでいただきました。

- ・夏休みふくしボランティア体験交流事業：6講座 延べ126人
- ・学校での福祉教育事業：3校 89人
- ・歳末おせち配布事業など：中学生35人

○さわやか福祉事業

この事業は、一人一人の生活に寄り添った事業を行っています。配食サービスでは、単にお弁当を配達するだけではなく、声掛けを行いながら生活状況の変化がないか確認をしています。調理と配達を延べ1,204人のボランティアに参加いただいております。サービスの継続には、新規のボランティアの拡大が必要となってきています。

- ・配食サービス（岸本）：1,917食 平均利用者数20.8人/日
- ・配食サービス（溝口）：2,313食 平均利用者数25.1人/日
- ・実りの会：6回 延べ131人（独居高齢者を対象に、町内外への研修）
- ・緊急時連絡カード：総発行枚数 730枚 新規発行 21枚
- ・友愛訪問：129名（社協で把握している独居高齢者宅を訪問する。）
- ・読み書きサポート：支援回数2回（高齢者等の読み書きを定期的にサポート）
- ・困窮時食料支援事業：支援1件
- ・災害時における支え愛 地域づくり推進事業：支え愛マップ作成 大倉集落

2. 介護サービス事業

介護が必要な方が、地域で自立した安定的な生活が送れるように支援することが目的である、介護保険に係るサービスを提供しました。

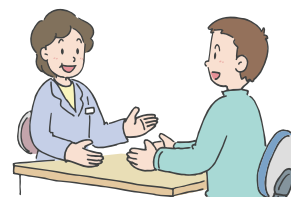
事業名	所在地等	利用人員	延利用者数/年	備考
居宅介護支援事業	岸本支所	139人/月	1,667人	訪問調査：51件/年
通所介護事業(岸本)	岸本支所	26人/日	8,138人	営業日数309日
通所介護事業(溝口)	溝口支所	20人/日	6,092人	営業日数309日
訪問介護事業	溝口支所	475人/月	5,700人	移送サービス関係：808人/年



3. 障害者サービス事業

障がいがあっても、安心して地域で生活を送ることが出来るよう、障害者自立支援法のもとサービスを提供しました。

事業名		所在地等	年間利用者数
デイサービス事業	生活介護	岸本支所	451人
		溝口支所	238人
	日中一時支援	岸本支所	51人
		溝口支所	46人
居宅介護事業		溝口支所	1,770人



4. 受託事業

町からの委託を受けて行っている事業です。

○認知症予防教室(とっとり方式 はつつ教室)

- ・5教室開催し、年間120回、延べ1,034人の参加者がありました。

○福祉サービス利用援助事業

生活に課題のある方(金銭管理、生活相談など)への支援に関わる事業についてです。ここ数年で利用者、支援回数とも大きく増えてきています。

- ・利用者：15人
- ・支援回数：322回

○生活困窮者自立支援事業

この事業は、「生活保護は受給していないが、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのあるかた」を対象に、相談を受け止め、安定した生活に向けて様々な面で支援するものです。現在の状況として、益々この事業へ対応が増えていくと感じています。

- ・支援実績：延べ266件
- ・相談者：19人

5. 健康増進事業

「フィットネス&スタジオ パル」(岸本健康増進事業)は、コロナ感染症の収束とともに会員数が持ち直してきました。会員数の推移は、年度始め4月に410名でしたが、年度末には432名となり、年平均会員数421名/月となり、目標390名/月に対し達成率108%となりました。

「みぞくちテラソ」(溝口健康増進事業)もスタジオパル同様に4月に133名、年度末には137名となり、平均会員数は133名/月となり目標130名/月を達成することができました。

また、テラソ会員の年齢層は、60才以上の割合が86%にも及んでおり、新たにメニューとして加えたeスポーツとともに、まさに高齢者の身体と認知機能の観点で介護予防に寄与していると評価をしています。

令和8年3月現在

事業名	会員在籍数			計
フィットネス&スタジオ パル	成人432人	ダンス9人	キッズ7人	448人
みぞくちテラソ	テラソ		117人	137人
	ワーキング		20人	

○eスポーツ：延べ568人 ○カラオケ：延べ481人



6. 小規模保育事業

町からの受託事業として、0歳から2歳児の保育を行っています。職員全員が保護者と連携しながら子どもの最善の利益を念頭において健全な保育ができたと考えています。

○こどもパル：入所児 19人(通年)



令和 7 年度伯耆町社会福祉協議会決算報告

(令和 7 年4月1日～令和 8 年3月31日)

資金収支決算内訳

(単位:円)

収入内訳		決算額	支出内訳		決算額
会 費 収 入		2,591,000	法 人 運 営 事 業		6,839,579
寄 附 金 収 入		2,068,656	事 務 局 運 営 事 業		56,900,819
経 常 経 費 補 助 金 収 入		71,091,416	岸本老人福祉センター運営事業		1,565,276
受 託 金 収 入		69,595,584	たすけあい寄附金事業		94,890
貸 付 事 業 収 入		119,000	愛 の 輪 運 動 事 業		1,032,499
事 業 収 入（利 用 料）		39,771,650	ボ ラ ン テ ィ ア 推 進 事 業		759,261
介 護 保 険 事 業 収 入		168,307,132	さ わ や か 福 祉 事 業		3,575,564
障害福祉サービス等事業収入		13,234,130	社 会 福 祉 資 金 貸 付 事 業		8,000
受 取 利 息 配 当 金 収 入		321,988	葬 儀 用 祭 壇 貸 出 事 業		20,724
そ の 他 の 収 入		1,781,514	生 活 福 祉 資 金 貸 付 事 業		195,729
施 設 整 備 等 補 助 金 収 入		3,563,520	福 祉 サ ー ビ ス 利 用 援 助 事 業		2,216,163
前 期 末 支 払 資 金 残 高		146,640,213	自 立 相 談 支 援 事 業		7,835,349
令和7年度の収支状況ですが、前期末支払資金残高に比べて当期末支払資金残高を約250万円増とすることができました。予算では615万円の赤字となる見込みでしたので、各事業とも経費の縮減はもちろんですが、効率的な運用に努めた成果であると評価しています。			共 同 募 金 配 分 金 事 業		1,215,525
			高 齢 者 ワ ー キ ン グ コ ミ ュ ニ テ ィ ー 事 業		2,508,469
			町 受 託 事 業		15,897,630
			介 護 保 険 事 業		171,384,517
			障 害 福 祉 サ ー ビ ス 事 業		12,035,317
			小 規 模 保 育 事 業		41,974,443
			健 康 増 進 事 業		43,867,069
			当 期 末 支 払 資 金 残 高		149,158,980
			計		519,085,803
			計		519,085,803

令和 7 年度 貸借対照表

(令和 8 年3月31日現在)

(単位:円)

借 方				貸 方			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
1. 流動資産	170,849,936	168,812,511	2,037,425	1. 流動負債	31,718,129	32,677,331	△ 959,202
2. 固定資産	250,975,735	256,211,182	△ 5,235,447	2. 固定負債	9,733,575	9,429,495	304,080
基本財産	179,428,147	186,292,574	△ 6,864,427	負債の部合計	41,451,704	42,106,826	△ 655,122
その他の固定資産	71,547,588	69,918,608	1,628,980	1. 基本金	2,000,000	2,000,000	0
				2. 国庫補助金等特別積立金	136,857,987	142,672,075	△ 5,814,088
				3. その他の積立金	49,545,496	49,545,496	0
				4. 次期繰越活動収支差額	191,970,484	188,699,296	3,271,188
				純資産の部合計	380,373,967	382,916,867	△ 2,542,900
資産の部合計	421,825,671	425,023,693	△ 3,198,022	負債及び純資産の部合計	421,825,671	425,023,693	△ 3,198,022

こどもパル はじめてのいちご狩り



5月14日（木）、小規模保育所こどもパルのうさぎ組（2歳児）・りす組（1歳児）の子どもたちは、はじめてのいちご狩りを体験しました。

畑に到着すると、目の前に広がるたくさんのいちごに大興奮！目をキラキラと輝かせて待ちきれない子どもたち。収穫の仕方を教わると、潰れないように優しく摘みとり、両手いっぱいになるまでたくさんいちご狩りを楽しみました。

園に帰った子どもたちは、楽しかったいちご狩りの思い出と、また来年も行けますようにという願いをこめて絵を描きました。

第1回 実りの会

6月1日（月）と8日（月）に、小泉八雲記念館・小泉八雲旧居へ出かけました。連続テレビ小説の影響もあり、平日ではありましたが観光客の姿も多く見られました。旧居では緑鮮やかな庭に癒され、小泉八雲の世界に浸ることができました。

道の駅では買い物が終わると集まってソフトクリームを食べられておられ、少人数でしたが会員さんの距離が縮まったように感じられた会になりました。



～実りの会では、会員を随時募集しております～

★町内にお住いの65歳以上のおひとり暮らしの方

★生きがい・仲間づくり、閉じこもり防止

興味のある方は本所（68-4635）へご連絡ください

溝口デイサービス 令和8年5月で 創立34年を迎えました



毎年5月の創立記念に合わせ、昼食は「創立記念お祝い御膳」をご提供しています。

今年度のお祝い御膳は5月14日～20日の間、季節の味わいを楽しんでいただける、旬の食材を取り入れた特別メニューでした。揚げたての天ぷらをはじめ、栄養バランスに配慮した副菜やデザートも添え、利用者の皆さんから大変ご好評をいただきました。皆さんが笑顔で昼食を召し上げの様子を拝見し、調理担当をはじめ職員一同、心より嬉しく思っています。

今後も、季節を感じていただける手作りランチ並びに、より良いサービス提供に努めてまいります。

梅雨に入り、利用者さんと一緒に、『てるてる坊主』を作りました。

○メニューは、・茶碗蒸し・酢の物・お吸い物・デザート付き。

1日目：赤飯、鮭のらっきょうソース

2日目：山菜おこわ、海老フライ

3日目：赤飯、天ぷら盛り合わせ

4日目：山菜おこわ、鶏の塩麴揚げ

5日目：赤飯、鮭の香草焼き



梅雨に入り「明日も笑顔であ～れ～♪」と願いを込め、利用者の皆さんと一緒に『てるてる坊主』を作りました！センター各所で日々サービスを見守ってくれています。

岸本デイサービス 初夏を味わう ちまきづくり



どれもいい
笹だわ。



なかなか上手に
刺さるなあ。



ボランティアさん
どげすりゃ
いいかいな。



笹の香りがして、
おいしい！



今年も、利用者の皆さんにちまき作りをしていただきました。

まずはだんごにしっかりと串を通します。それを笹で丁寧に包んで、お湯で湯がくこと15分。出来上がったちまきを口に運ぶと笹の香りがふわっと広がって、皆さん喜んで召し上がっていました。

まちの健康を灯す みぞくちテラソ 運動スペースをリニューアル！



2019年9月に誕生した「みぞくちテラソ」は、地域に生きる全ての人に生きがいの空間とサービスの提供を目的として、「仕事」「運動」「くつろぎ」をテーマとしたワーキングコミュニティスペースです。

7年目を迎える今年は、ヨガやピラティス、エアロビクスなどで人気の高い人工芝エリアを拡張し、より快適な空間で運動が楽しめるようになりました。また、シニア向けのイメージのあったジムエリアも最新のマシンを導入し本格的なトレーニングができるようになったほか、トレーナーによる運動プログラムも充実しているので、老若男女どなたでも気軽に楽しく健康維持や体力向上ができる空間を提供しています。

また健康づくりや運動をテーマにした講話や実技指導に地域へ伺います！



たのしむヨガの様子



地域での講話や実技指導

マージャンで健康づくり

みぞくちテラソ 4階のコミュニティスペースでは、毎週水曜日の午前中、健康マージャンを開催しています。

健康マージャンとは、今までのマージャンとは違った新しいマージャンの楽しみ方です。お酒を「飲まない」、タバコを「吸わない」、お金を「賭けない」といった3つのルールを基本とし、頭も手先も使うことで脳の活性化にも効果があり、健康づくり、仲間づくり、居場所づくりとして全国的にもブームとなっています。

伯耆町ではふれあいクラブ伯耆（町老人クラブ連合会）が主体となり、昨年からは「伯耆ふれあいマージャンクラブ」として、みぞくちテラソを拠点に取り組まれています。

詳しくは、ふれあいクラブ伯耆又はみぞくちテラソまでお気軽にお問い合わせください。



初心者の方でも楽しめるようになっているのも大きな特徴で、経験者の方からレクチャーを受けながら一緒にすることで自然とできるようになります。みなさんも楽しみながら脳トレをしてみませんか。

ご寄付ありがとうございました

令和 8 年 5 月 1 日～令和 8 年 6 月 30 日



一	進	深	向	山	原
橋	野	田	田	城	口
恵		倍	恭	智	洋
子	収	行	信	子	子
様	様	様	様	様	様
（父	（須	（出雲市	（須	（駅	（吉
原	村	）	鎌	前	長

一般寄付として

香典返しとして

令和 8 年度 ふくしの集いを開催します！

ふくしの集いは、これからの“わがまちの福祉”をみんなで考える場として開催します。
「誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせるまちづくり」の実現に向け、町内の皆さまと共に地域の助け合い・支え合いの体制づくりを進めることを目的としています。

日にち

9月26日（土）

場 所

鬼 の 館

講演会

野の花診療所 院長 徳永 進 氏

「いのち・看取り」をテーマとした講演を行っていただきます。

その他

子どもから大人まで楽しめる eスポーツ体験や福祉体験コーナーなど特設ブースを設置予定。

会場内では町内の福祉関連施設・団体による展示や販売も行い、地域の福祉を身近に感じていただける内容となっていますので、多くの皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

詳細については、8月に全戸配布するチラシをご覧ください。



愛の輪運動推進会議 開催のご案内

日時・会場：

（溝口会場） 8月27日（木） 13：30～15：00

溝口公民館

（岸本会場） 8月28日（金） 10：00～11：30

伯耆町農村環境改善センター

内 容： 認知症サポーター養成講座「認知症を正しく学び 応援者になろう」（仮題）

民生児童委員・福祉委員の皆さまには、別途案内をお送りいたします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

問合せ先： 伯耆町社会福祉協議会 本所（68-4635）



こちらから本会HPを
ご覧いただけます。

